

# 中華按摩 Meridiane

Patientenmagazin des Intern. Therapeutenverbandes AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

APM und Stress:

## Mit sanfter Meridianmassage Yin und Yang wieder in Balance bringen

Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich nach Ott:

Schwingen und Dehnen  
auf dem Luftkissen für ein  
dynamisches Rückgrat

Fünf-Elemente-Küche:

Ihre Leber nimmt  
Stress ziemlich übel –  
besser regelmäßig  
und fettarm essen



Ihr persönliches Exemplar  
überreicht von  
Ihrem Therapeuten